



SAISON 2023/2024

Reprise des séances de gym

le jeudi 7 septembre et le mardi 26 septembre

Le mardi de 19h15 à 20h15 *Renforcement musculaire*

Le jeudi de 9h45 à 11h15 *Gym douce et Stretching*

Le jeudi de 18h à 19h *Stretching*

Le jeudi de 19h15 à 20h15 *Renforcement musculaire*

Venez découvrir nos activités lors d'une séance d'essai gratuite

En raison des règles sanitaires, chaque personne doit obligatoirement amener son tapis.

Toutes ces séances se dérouleront à la salle culturelle.



BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2023/2024

NOM.....Prénom.....Date de naissance

Adresse.....

Tél. : e-mail écrit lisiblement SVP

L'inscription ne sera définitive qu'à la remise des éléments suivants :

- Un chèque de cotisation de 70 € à l'ordre du Gym Club Avelinois.
- Un certificat médical autorisant la pratique de la gymnastique (obligatoire).

Ainsi complété, ce dossier nous permettra de contracter une assurance
qui vous couvrira toute l'année.

Ce dossier complet est à déposer pendant le premier cours ou à retourner à

Françoise EVRARD 18, rue du Croquet - AVELIN - Tél. 06 62 17 15 89 - rfevrard@orange.fr