

GYM CLUB D'AVELIN

Saison 2025/2026

Reprise mardi 2 septembre et jeudi 4 septembre

Venez participer à une séance gratuite



**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

le mardi de
19h15 à 20h15

**GYM DOUCE
ENTRETIEN
STRETCHING**

le jeudi de
9h45 à 11h15

STRETCHING

le jeudi de
18h à 19h

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

le jeudi de
19h15 à 20h15

Renseignements au 06 62 17 15 89 - gym.avelin@gmail.com